

An aerial photograph of a coastal road in the Tsugaru region, Japan. The road is paved and runs along a lush green coastline. A large blue circular graphic is overlaid on the left side of the image, partially framing the text. The text is in white, bold, sans-serif font.

TSUGARU AREA

CYCLING COURSE MAP

津輕半島地區單車路線地圖

津輕半島區域單車路線

- 1 津輕半島一周 Full-loaded Coastline Ride
- 2 登山挑戰 Allured by Mountain Ride
- 3 馬神山 Breathtaking Scenery Ride
- 4 蘋果園 Nostalgic Apple Orchard Ride
- 5 十三湖一周 As Happy as Clam Ride
- 6 岩木川 Graceful Riverside Ride
- 7 鶴之舞橋 Ride with Light
- 8 奧津輕周遊 Open Bay Vista Ride
- 9 津輕海峽 Clear View Ride
- 10 日本海 Sunset & Sea Squids Ride
- 11 青池 Blue Lake and Forest Ride
- 12 世界遺產白神 All Over the Heritage Ride

路網資訊 從此處進入 AOMORI CYCLING

津輕半島一周 Full-loaded Coastline Ride

環津輕半島一周200km 挑戰路線

騎行距離 203km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 1557m 起點 五所川原車站
 最大標高差 503m 終點 五所川原車站
 路線類型 周遊 所需時間 大約10-12小時

津輕半島一周 Full-loaded Coastline Ride

環津輕半島一周200km 挑戰路線

騎行距離 203km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 1557m 起點 五所川原車站
 最大標高差 503m 終點 五所川原車站
 路線類型 周遊 所需時間 大約10-12小時

馬神山 Breathtaking Scenery Ride

登馬神山眺望津輕平野美景

騎行距離 30km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 477m 起點 五所川原車站
 最大標高差 468m 終點 五所川原車站
 路線類型 周遊 所需時間 大約2小時

馬神山 Breathtaking Scenery Ride

登馬神山眺望津輕平野美景

騎行距離 30km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 477m 起點 五所川原車站
 最大標高差 468m 終點 五所川原車站
 路線類型 周遊 所需時間 大約2小時

十三湖一周 As Happy as Clam Ride

盡情享受北方桃花源·十三湖的美食和美景路線

騎行距離 82km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 250m 起點 五所川原車站
 最大標高差 59m 終點 五所川原車站
 路線類型 周遊 所需時間 大約5-6小時

鶴之舞橋 Ride with Light

探訪倒映在湖面的津輕富士和張開雙翼的木橋

騎行距離 24km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 13m 起點 五所川原車站
 最大標高差 13m 終點 五所川原車站
 路線類型 往返 所需時間 大約2小時

岩木川 Graceful Riverside Ride

眺望津輕富士·沿著優雅的岩木川騎乘

騎行距離 20km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 14m 起點 五所川原車站
 最大標高差 14m 終點 板柳車站
 路線類型 單程 所需時間 大約2小時

蘋果園 Nostalgic Apple Orchard Ride

穿行於寂靜的蘋果園的路線

騎行距離 25km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 71m 起點 五所川原車站
 最大標高差 65m 終點 浪岡車站
 路線類型 單程 所需時間 大約2小時

蘋果園 Nostalgic Apple Orchard Ride

穿行於寂靜的蘋果園的路線

騎行距離 25km 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 71m 起點 五所川原車站
 最大標高差 65m 終點 浪岡車站
 路線類型 單程 所需時間 大約2小時

奧津輕周遊 Open Bay Vista Ride

環繞有三個海的奧津輕一周

騎行距離 126km 最大標高差 651m 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 1273m 路線類型 周遊 所需時間 大約6-8小時

津輕海峽 Clear View Ride

津輕海峽與紫陽花的藍色道路騎乘路線

騎行距離 63km 最大標高差 131m 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 638m 路線類型 周遊 所需時間 大約3-4小時

日本海 Sunset & Sea Squids Ride

盡情享受風光明媚的日本海美景和美食

騎行距離 50km 最大標高差 65m 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 316m 路線類型 單程 所需時間 大約3-4小時

青池 Blue Lake and Forest Ride

津輕之秘境 充滿神秘氛圍的青池

騎行距離 30km 最大標高差 237m 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 456m 路線類型 往返 所需時間 大約2-3小時

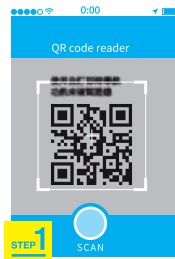
世界遺產白神 All Over the Heritage Ride

感受世界遺產與日本海美景的單車之旅

騎行距離 31km 最大標高差 218m 等級 ★★★★★
 總計爬坡高度 218m 起點 秋田白神車站
 最大標高差 77m 終點 秋田白神車站
 路線類型 單程 所需時間 大約2小時 等級 ★★★★★



使用自訂即時導航的 在線地圖來確認單車路線。



STEP 1
用智能手機的QR code reader
掃描想騎的單車路線的QR
二維條碼。

(只有下載這個應用軟體的
才可以用。)

※請確認使用中的應用軟體 (Chrome、Safari等)
位置情報ON的狀態。

STEP 2
地圖上有顯示路線。按下
按鈕，就可以與現在位
置連動。

STEP 3
現在位置顯示，如果偏
離了該路線則會提示。

▼五所川原の立佞武多



▼AOMORI CYCLING

發行：五所川原市 經濟部 觀光物產課

〒037-8686 青森縣五所川原市宇布屋町41-1

※刊載的內容是截止到2018年7月時的資訊。
之後有變更和修改的可能性，請理解。

青森縣的單車活動訊息網站

AOMORI
CYCLING



介紹推薦路線、觀光景點、
適合單車騎士的住宿設施

AOMORI CYCLING

搜索

aomori-cycling.com/tcn/



發行日：2018年9月