青森の大自然を移動しながらまるごと楽しむ新しい旅のスタイル

# AOMORI MOBILITY

## 自然とのつながりや人との絆が深化するダイナミックな冒険

# TEAM AAA AOMORI ACTIVITY AGENCY

## 青森県内でアクティビティを提供するメンバーが集結

それぞれの分野に精通したプレイヤーが集結して結成されたTeam AAA。
AOMORI MOBILITY が目指す取り組みの体現者として活動するほか、各アクティビティでのご案内役やメンバー連携によって革新的なモビリティプランをご提案します。

CYCLING
CANOE
TREKKING
CLIMBING
RAFTING
SHOWER CLIMBING
BACKCOUNTRY
HORSE TREKKING

## TEAM AAA MEMBER

# ACCESS アクセス

### 白神山地・弘前

東京
↓ 東北新幹線 180分
新青森
↓ 電車 40分
弘前
↓ バス 90分
白神山地

東京
↓ 日本航空(JAL) 75分
青森空港
↓ バス 60分
弘前
↓ バス 90分
白神山地

### 十和田湖・奥入瀬

東京
↓ 東北新幹線 180分
新青森
↓ バス 120分
十和田湖・奥入瀬

東京
↓ 日本航空(JAL) 75分
青森空港
↓ タクシー 100分
十和田湖・奥入瀬

### 飛行機・新幹線路線図

青森の大自然を移動しながらまるごと楽しむ新しい旅のスタイル

# AOMORI MOBILITY

AOMORI-MOBILITY.COM

発行：青森県観光国際戦略局 観光企画課
まるごとあおもり情報発信グループ アオモリ・モビリティ担当
〒030-8570 青森県青森市長島1-1-1　E-mail: kanko@pref.aomori.lg.jp

アオモリモビリティ

# RECOMMENDED PLAN
## おすすめプラン

### 2泊3日でめぐるモビリティプラン

NATIONAL PARK ROUTE

**十和田八幡平国立公園**
**八甲田・奥入瀬ルート**

CYCLING

CANOE

TREKKING

CLIMBING

WORLD NATURAL HERITAGE ROUTE

**世界自然遺産**
**白神山地ルート**

CYCLING

TREKKING

RAFTING

SHOWER CLIMBING

青森ならではの絶景やグルメを堪能

### 1泊2食ロードバイク付き サイクリング宿泊プラン

青森県内にある宿泊施設にて、1泊2食付きのご宿泊＋レンタルバイクがセットになったサイクリングプランをご用意。宿泊施設発着のおすすめコースが体力別にいくつか設定されており、初心者から上級者まで気軽にサイクリングが楽しめる。

ホテル発着の
選べるコース

ご宿泊
（1泊2食付き）

ロードバイク
レンタル

プラン詳細は 青森サイクリング情報サイト「AOMORI CYCLING」 AOMORI-CYCLING.COM

# AOMORI MOBILITY

## アオモリ・モビリティ

### 進化　～最先端技術を使いながらも自分と、自然の力で移動する～

人類は数万年の間、自分と自然の力で移動し、自然と一体となり生活を営んできました。馬に乗ったり、舟を作って漕いだり、移動方法は進化してきましたが、自分と自然の力でということは太古から変わることはありませんでした。
しかし、ここ100年の間にエンジンやモーターが誕生すると、急激に自分でも自然の力でもない移動が主流となり、環境問題にまで発展しています。

急に、何かを変える事は難しいかもしれません。でも、体験から学び、何かに気づき、少しずつ行動することは出来るはずです。私たちは、カーボン製の自転車や高機能なラフティングボートなど最先端の技術を使いながらも、「自分と、自然の力で移動する」という原点に回帰し、進化した循環型の移動ライフスタイルを体験できるフィールドを提供します。

### 深化　～冒険のような移動にチャレンジし、乗り越え、大切な人、仲間との絆を深化する～

今まで青森の観光は二次交通の利便性が課題でした。地下鉄も無ければ、バスの本数が1日1本だけ、という路線もあります。しかしながら、青森での移動は「160円払えば隣町まで行ける便利な地下鉄」には絶対できない価値を提供することができます。それは、大自然の中をダイナミックに移動することで味わえる

**「自然との一体感」や「大切な人や仲間と共に乗り越える達成感」**

我々は、AOMORI MOBILITYを通して、自然とのつながりの回復や大切な人との絆の深化を提供します。

# ダイナミックな移動で青森の自然

## World Natural Heritage Site, SHIRAKAMI-SANCHI

## 白神山地

世界自然遺産

「世界自然遺産 白神山地」は、青森県と秋田県にまたがる約130,000haにおよぶ広大な山地帯で、長年にわたって人為的な影響をほとんど受けることなく多種多様な動植物を育んできた。春を迎えた5月頃、白神山地の雪解けを知らせるように水量が増した岩木川でのラフティングは最もエキサイティングである。山々に降りた雨雪が川となって下り、里山の農作物を育てる。自然の循環に思いを巡らせ、体感する瞬間である。

### 白神山地トレッキング

山岳ガイドやマタギと行く深い森への冒険。自分だけでは到達できない領域に達し、体験することで人生観が変わることは間違いないだろう

### 星空BBQ

白神山地の夜。漆黒の空を見上げれば心揺さぶる満天の星空が待っている。地元の食材や地酒を囲んでのBBQはスペシャルなディナータイムとなる

・食・文化を体感

# HIROSAKI

# 弘前

日本一のりんご生産地であり、満開の桜が美しい「弘前城」がシンボルの弘前市。約400年にわたって歴史を刻んだ城下町であることから、その街並みには武家屋敷や商家、寺院が軒を連ね、当時を色濃く感じさせる風情豊かな街である。
そんな城下町特有の入り組んだ小路や裏路地探訪にはサイクリングがうってつけ。建造物や地名の由来を間近で見聞することで、その歴史や文化を興味深く体感できることだろう。

### こぎん刺し

津軽の厳しい冬に備え保温性を高めるための知恵と伝統が詰まったこぎん刺し。身につける人のためを想う気持ちが一針一針にこもった温かみのある伝統工芸である

### 弘前城 城下町サイクリング

弘前市内に多く残る歴史的建造物や、町名の由来を知りながら迷路のような小路をサイクリングできるのは歴史深い城下町ならでは

### 岩木川ラフティング

社員旅行やチームチャレンジにお勧めするのが、適度な冒険要素のあるラフティング。童心に返り、純粋な感性をひらいてチームで乗り越えろ

### カヌーツーリング

水中からそびえ立つ木々をすり抜けながら進んでいくカヌーは、2人の息が合わせることから始まる。互いを信じて頼りあい、楽しみながら絆を深めよう

### 弘前公園

日本三大桜名所として知られ、園内には言わずと知れた弘前城がある。四季折々その時だけの景観をシャッターに収めながらゆっくりと巡ろう

# 八甲田山
# HAKKODA MOUNTAINS

日本百名山の一つとして知られる「八甲田山」は大岳(1,585m)を主峰として18に及ぶ複数火山の総称である。ビギナーから楽しめる複数の登山コースがあり、なかでも大岳をピークとするトレッキングでは、ため息がでるほど美しい新緑や紅葉が拝め、山頂では登頂の達成感と相まって素晴らしい大パノラマの展望を楽しませてくれる。厳冬期は樹氷を縫うようにパウダーと戯れるバックカントリーなど、四季を通して多様なアウトドアを楽しめるフィールドには国内外から多くのファンが訪れる。

## LAKE OGAWARA

約9000年前の土器や貝塚が多数発見されるなど、自然と人々が寄り添い暮らしてきた軌跡が垣間みえる小川原湖エリア。南部地方とも呼ばれるこのエリアは、古くから馬産地として栄えてきた歴史がある。馬は高い知性と豊かな感情を持ち、その愛くるしく澄んだ瞳を見ればすぐにそれが理解できるだろう。馬にまたがり、いつもより高い目線から景色を眺めれば、高揚感と同時にどこか凛としている自分に気づくはずだ。人間にとって自然も生き物もかえがえのないパートナーだという一体感を感じるひとときになるだろう。

### 毛無岱

グリーンシーズンの毛無岱も壮観で良いが、紅葉時期は鮮やかに色づいた素晴らしい展望見下ろすことができる

### 酸ヶ湯

トレッキングの登山口でもある酸ヶ湯は、冬場は豪雪地帯として知られ、すぐ近くにある酸ヶ湯温泉は湯治場としても名高い名湯である

### 八甲田ロープウェー

年間を通じて運行され、片道約10分で田茂萢岳の山頂公園駅に到着する。厳冬期にはスノーモンスターと呼ばれる樹氷が見ものである

### 大岳

八甲田大岳とも呼ばれ八甲田山系の最高峰。頂上からは岩木山をはじめ、陸奥湾を見下ろすことができる。初心者にも比較的チャレンジしやすい

### 根曲がり竹

山菜の宝庫でもある八甲田山。なかでも代表的なチシマザサから生る根曲がり竹。アクやクセがなく歯ごたえも良い。煮物用の保存食としても重宝されている

小川原湖

**小川原湖ホーストレッキング**

現代の人と自然のつながりを感じながら、里山を抜けて湖畔沿いまでホーストレッキング。簡単な手綱操作ができれば初心者でも気軽に体験できる

**小川原湖サイクリング**

オガイチとも呼ばれる小川原湖一周や、周辺のサイクリングロードなど、ファミリーから上級者まで楽しめる。温泉やうなぎなどの食・文化体験もおススメ

**小川原湖カヤック**

小川原湖の魅力は、青森県最大の湖であるにもかかわらず膝程度の浅瀬が続くため、子供でも安心して水と触れ合えること。家族で絆を深めてほしい

**氷上ワカサギ釣り**

豊富な水産資源に恵まれ宝湖と呼ばれる小川原湖は、結氷した真冬の湖上でワカサギ釣りが楽しめる。釣りたてのワカサギの天ぷらは絶品

**蕪沼トレッキング**

蕪沼といえば早朝の湖面に映りこむシンメトリーの絶景。息を呑む美しさと感動は一生に一度は見る価値のある体験だ

**奥入瀬渓流サイクリング**

太古の森に囲まれた渓流沿いをサイクリング。森林の香りを抱いた清らかな空気を感じれば、おもわず深呼吸をしてしまうことだろう

**奥入瀬渓流釣り**

十和田湖周辺では釣りも楽しめる。遊漁チケットを購入し、定められた期間とポイントであればヒメマスをはじめイワナやヤマメなどをあげることができる

**十和田湖早朝カヌー**

夜も明けぬ静寂の湖はまるで鏡のよう。刻々と明るくなり山のむこうから差し込んだひとすじの太陽の光が湖面に映る瞬間の感動は、大切な人と味わってほしい

# 十和田湖・奥入瀬渓流

# LAKE TOWADA/ OIRASE GORGE

太古から続く生命の営みが創りだしたまるで絵画のような苔や樹林をかき分け、千変万化にうつろう滝や清流を成す奥入瀬渓流。その水源こそが美しい蒼色をたたえる神秘の湖「十和田湖」である。カヌーに乗って、湖面に羽ばたく水鳥と同じ目線で、滑らかに泳ぐ魚のように水面を進めば、私たち人間もまた大自然の一部であることを再認識するだろう。深呼吸し、心静かに自分と向き合う時間がそこにある。なかでも「早朝カヌー」は極上のひとときとなるはずだ。