

사이클리스트를 위한 혜택!

오쿠츠가루를 달리는 사이클링 여행

파크인 고쇼가와라 엘름시티 사이클링 플랜

파크인 고쇼가와라 엘름 시티
 〒037-0004 아오모리켄 고쇼가와라시 오야자 가라카사야나기
 아자 후지마키66-12

TEL 0173-34-8910
 URL <https://www.parkinn-elm.co.jp>
 체크인/아웃 15:00/10:00
 객실 수 137실
 주차 가능 무료 (100 대) ※대형차·버스·트럭도 주차 가능
 인터넷 전 객실 Wi-fi 완료

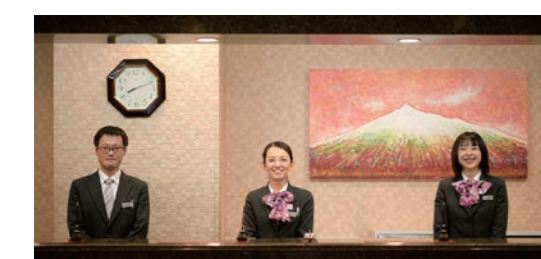
예약 문의 **0173-34-8910**

사이클리스트를 위한 서비스 및 편리한 시설

오쿠츠가루 사이클링 여행 응원 플랜

1박 조식 포함 1명/¥ 7,000~ (세금포함)
 ※숙박요금은 시기에 따라서 변경될 가능성이 있습니다.

- 사이클리스트에 기쁜 서비스!
- 자전거 락 있음
 - 자전거를 객실내 가져가기 OK
 - 자전거 세정, 메인テナンス 공간 있음
 - 세탁실 24시간 이용가능
 - 자전거를 포함한 짐 수취·발송 OK
 - 체크인 전 /아웃 후 짐 보관 OK
 - 근방 온천시설 할인 티켓 판매
 - 빨간 사과 주스 1병 무료 서비스
 - 아침 무료 커피 서비스
 - 조식 6:30~
- ※조조 출발로 조식을 드실 수 없는 손님께서는 편의점 등에서 사용할 수 있는 1,000 엔 상당의 QUO카드를 드립니다.



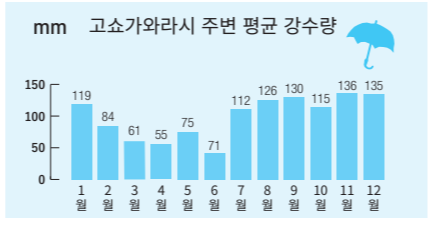
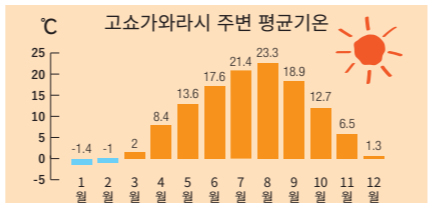
사이클리스트 여러분들 모두가 편하게 지낼 수 있게 전직원 모두가 정성껏 환대해드리겠습니다.

저녁식사에 대해서

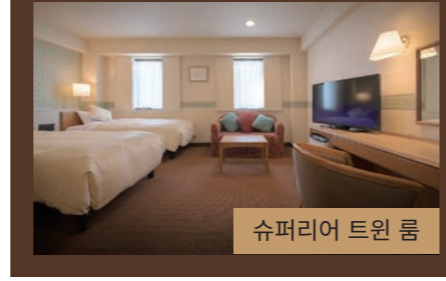
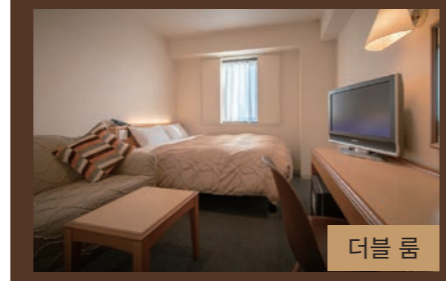
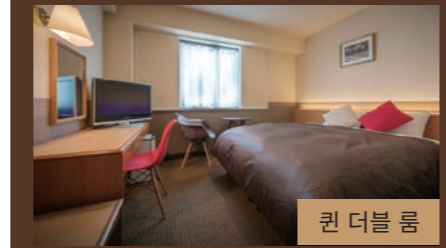
저녁식사는 호텔 바로 앞인 「엘름노마치 쇼핑센터」에서 드실 수 있고, 도보 거리에는 다채로운 식당도 많이 있습니다. 호텔 내 식당인 「아카이 린고」에서는 제철인 지역 식자재를 사용한 메뉴도 제공합니다.

고쇼가와라시를 중심으로 오쿠츠가루 사이클링을 즐겨보자!

파크인 고쇼가와라 엘름시티는 츠가루에 있는 마치 "우리집" 처럼 손님이 느긋하게 쉴 수 있고 편하게 머물 수 있는 좋은 공간과 서비스를 제공하고 있습니다. 오쿠츠가루 지역의 사이클링을 거점으로 하며, 호텔 앞 대형 쇼핑센터 엘름 안에는 다양한 전문점들이 있으며 쇼핑과 식도락을 즐길 수 있습니다.



선택할 수 있는 객실!
 ※특실은 객실 수에 한계가 있습니다.



Rental Bike

자전거를 대여하실 분께

사이클 스테이션 정보
츠가루철도(주)
 〒037-0063 아오모리켄 고쇼가와라시 아자 오마치 39
 TEL 0173-34-2148
 URL tsutetsu.com/rental_cycle_station.html
 영업시간 8:30~17:00
 대여기간 4~10월
 ※대여하시는 전날까지 예약하시기 바랍니다

츠가루 철도에서는 자전거를 반입해서 승차할 수 있습니다.
 ※혼잡하는 시기엔 승차할 수 없을 경우도 있습니다.

대여요금 반납은 17:00까지
 ※시간초과일 경우 초과요금이 발생합니다. (1시간/1,000엔)

종류	1일	2일째 이후
로드 바이크	3,500엔	2,800엔
크로스 바이크	3,000엔	2,400엔

사이클링을 더 즐기기위해

주행 시의 교통 매너

사이클링의 기본

일본에서는 자전거는 좌측·좌측통행이 원칙입니다

주행 시의 교통 매너

- △나란히 주행 안 함: 「나란히 주행 가능」표식이 있는 경우를 제외하고, 다른 자전거와 옆에 나란히 주행하는 것은 원칙적으로 금지입니다. 차도에서는 자동차와의 거리가 가깝고 몹시 위험합니다. 서로 한줄로 주행합니다.
- △원가를 하면서의 주행은 NG: 휴대폰으로 통화하거나 헤드폰 등으로 대용량의 음악을 들으면서 주행하는 것은 주의력이 떨어져서 사고가 날 위험성이 있어서 금지되어 있습니다.
- △야간의 라이트 점등: 밤에는 꼭 라이트를 점등합니다. 점등을 안하면, 보행자와 운전자에게 안 보일 수도 있고 위험합니다. 낮에도 터널 등의 어두운 장소에서는 라이트를 켭니다.
- △위험 예측 운전: 다양한 교통 환경에서 사고를 막기 위해, 항상 위험을 예측하며 주행합니다. 미연에 사고를 방지하고, 당사자가 되지 않도록 합니다.

자전거 보행자도로

자전거는 기본적으로 좌측로 주행이 원칙이지만 자전거 및 보행자 전용도로의 표지가 있는 경우에만 보도 위로 주행이 가능합니다. 원칙상 보행자가 우선이며 안전하게 서행해야 합니다. 항상 보행자를 우선으로 주행을 해주시고.

기타주의해야 할 도로 표지판

- 차량 진입 금지
- 차량 통행 금지
- 통행 금지
- 일시 정지
- 자전거 통행 금지
- 일방 통행
- 보행자 전용
- 자전거 전용

Cycling Guide

사이클링 가이드를 원하시는 손님들께

사이클링 가이드는 안전하고 재미있게 오쿠츠가루 사이클링을 돕습니다!

- 안전·안심한 자전거 타는 법을 가르칩니다
- 주력에 맞는 사이클링 코스 안내
- 급사고시 (자전거 문제, 펑크, 부상 등) 긴급대응
- 지역 요리 맛집이나 절경 지점 등 지역 매력을 소개

※사이클링 가이드를 희망하시는 손님들께서는 이용하실 10일 전까지 연락해 주시기 바랍니다. 예약 상황에 따라서 대응할 수 없을 경우도 있습니다.
 요금은 행선지·이용시간·참가인원수에 따라서 변경되니 미리 문의하십시오.

스마트폰은 여기에

사이클링 가이드 문의

AOMORI CYCLING 문의 폼
<https://aomori-cycling.com/inquiry/#tab5>

이웃 날자, 이웃 인원수, 사이클링하고 싶은 지역 또는 코스를 기재하고 송신해주세요.

스마트폰은 여기에

아오모리 현의 사이클링 사이트

AOMORI CYCLING

추천 코스 및 관광 스폿, 사이클리스트에게 제격인 숙박시설 등을 소개

AOMORI CYCLING 검색 aomori-cycling.com

스마트폰은 여기에



CYCLING COURSE INFO

사이클링 코스 INFO

고쇼가와라 시내 출발·도착의 사이클링 코스 소개!
사이클링 여행에 참고로 활용해 주십시오.

상세한 코스는 AOMORI CYCLING 사이트를 확인해 주십시오.
aomori-cycling.com

AOMORI CYCLING 搜索

스마트폰은 여기에▼



츠가루 반도 일주

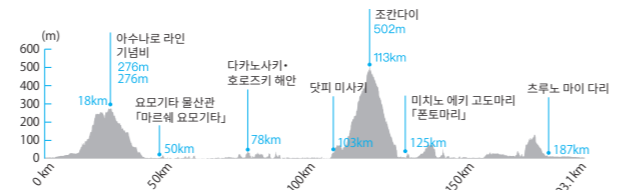
Full-loaded Coastline Ride

츠가루 반도를 일주하는
200km거리의 도전 라이딩



주행 거리 203km
최대 표고(고도) 1557m
최대 표고 차이 503m
코스 타입 주유

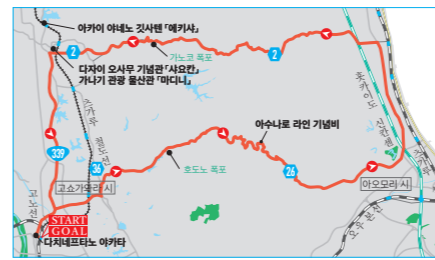
그레이드 ★★★★★
출발 고쇼가와라 역
도착 고쇼가와라 역
소요시간 약 10~12시간



산을 좋아하는 사람들의 도전 코스

Allured by Mountain Ride

이 비치는 철목의
숨을 넣는 힐클라이밍

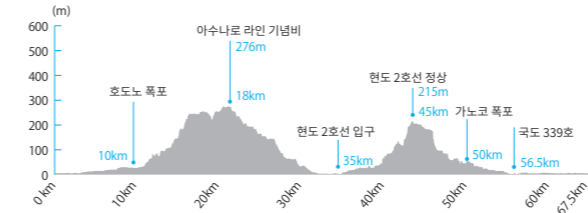


주행 거리 68km
그레이드 ★★★★★

최대 표고(고도) 568m
출발 고쇼가와라 역

최대 표고 차이 274m
도착 고쇼가와라 역

코스 타입 주유
소요시간 약 4~5시간



마노가미 산

Breathtaking Scenery Ride

마노가미 산에서
보이는 츠가루
평야의 전망을 찾아서

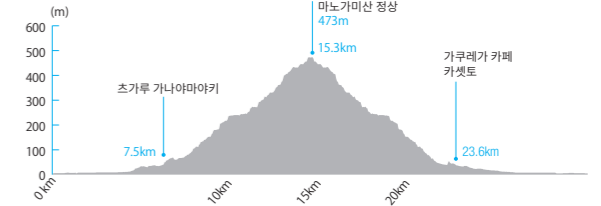


주행 거리 30km
그레이드 ★★★★★

최대 표고(고도) 477m
출발 고쇼가와라 역

최대 표고 차이 468m
도착 고쇼가와라 역

코스 타입 주유
소요시간 약 2시간



사과 밭

Nostalgic Apple Orchard Ride

한가로운 사과 밭을
달리는 애플 라이딩



주행 거리 25km
그레이드 ★★

최대 표고(고도) 71m
출발 고쇼가와라 역

최대 표고 차이 65m
도착 나미오카 역

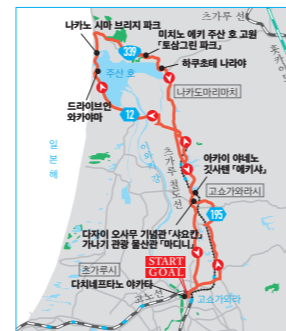
코스 타입 편도
소요시간 약 2시간



주산호수 일주

As Happy as Clam Ride

북쪽의 유토피아 주산 호의
음식과 경치에 빠진다

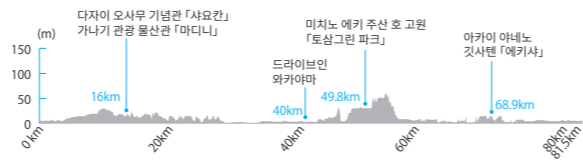


주행 거리 82km
그레이드 ★★★★★

최대 표고(고도) 250m
출발 고쇼가와라 역

최대 표고 차이 59m
도착 고쇼가와라 역

코스 타입 주유
소요시간 약 5~6시간



츠루노 마이 다리

Ride with Light

호수에 비치는 츠가루
후지와 날개를 펼친 나무
다리를 찾아서

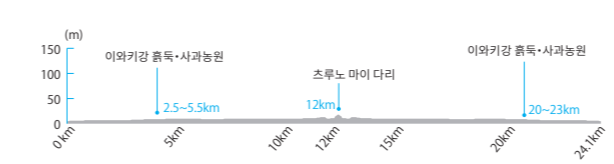


주행 거리 24km
그레이드 ★★

최대 표고(고도) 13m
출발 고쇼가와라 역

최대 표고 차이 13m
도착 고쇼가와라 역

코스 타입 왕복
소요시간 약 2시간



이와키 강

Graceful Riverside Ride

츠가루 후지를 보며 우아한
이와키 강을 따라서 주행



주행 거리 21km
그레이드 ★

최대 표고(고도) 14m
출발 고쇼가와라 역

최대 표고 차이 14m
도착 이타나기 역

코스 타입 편도
소요시간 약 2시간

