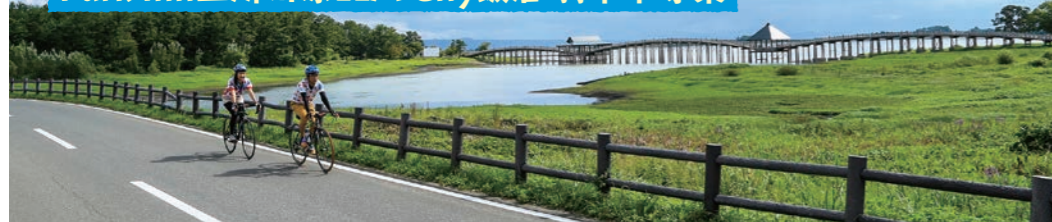


支援單車騎士！

騎單車馳騁

奧津輕之旅

Park Inn五所川原ELM City飯店 騎單車專案



Park Inn五所川原ELM City飯店
〒037-0004 青森縣五所川原市大字唐笠柳字藤卷 66-12

電話 0173-34-8910
URL <https://www.parkinn-elm.co.jp>
入住時間/退房時間 15:00/10:00
客房數 137間
停車場 免費(100輛) ※大型車・巴士・卡車也可
網絡環境 所有客房均有Wi-fi

預約電話 **0173-34-8910**

智能手機從這裡



以五所川原市為起訖點，盡享奧津輕騎乘之樂趣！

Park Inn 五所川原 ELM City 飯店作為旅客在津輕的「我的家」，竭誠為您提供休閒放鬆且舒適的空間。不僅可以盡享奧津輕區域騎乘的樂趣，而且飯店對面有大型購物中心 ELM，可以體驗豐富多彩的購物和美食帶來的愉悅。



Rental Bike

租借單車的客人

Cycle Station資訊

津輕鐵道(株)

〒037-0063 青森縣五所川原市大字町39番地
TEL 0173-34-2148
URL tsutetsu.com/rental_cycle_station.html
營業時間 8:30~17:00
租借期間 4~10月
※請提前一天預訂

津輕鐵道可以攜帶單車同行。

※當車內比較擁擠時也可能無法搭乘。



租借費用

退還時間17:00前
※超過規定時間會產生超時費用(1小時/1,000日幣)。



公路單車
1天/3,500日幣
第二天以後/2,800日幣



越野單車
越1天/3,000日幣
第二天以後/2,400日幣

Cycling Guide

想安排單車領騎的旅客

單車領騎帶領您安全、愉快的騎單車暢遊奧津輕！

- ・告訴您安心、安全的騎乘方法
- ・介紹符合您體能的單車騎乘路線
- ・突發情況(單車出問題、爆胎、受傷等)時的緊急應對
- ・介紹當地美食、絕景等地區魅力

※如果您想擁有領騎服務，請於10天前預約。依預約的情況，也有可能無法滿足您的需求，請見諒。費用會隨著騎行地點、騎行時間、參加人數而發生變化，請事先諮詢。

單車領騎服務問詢

AOMORI CYCLING問詢表格

<https://aomori-cycling.com/inquiry/#tab5>

請填寫需要領騎服務的日期、人數、想騎乘的區域或路線後發送給我們。

智能手機從這裡



單車騎士專享的特別優惠

奧津輕騎乘之旅支援專案

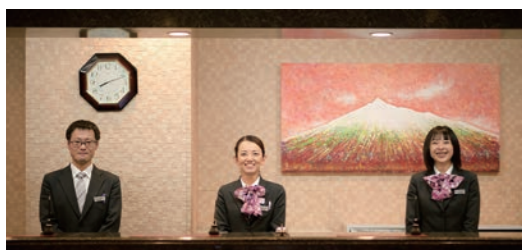
1晚含早餐 1位/¥7,000~ (含稅)

※入住費用會隨著時期而發生變化。

單車騎士專享的特別優惠！

- ・有單車停車架
- ・單車可以攜帶入客房
- ・有單車清洗、保養的空間
- ・24小時自助洗衣服務
- ・含單車等各種行李的受領・發送服務
- ・入住前/退房後可以寄存行李
- ・售賣附近溫泉設施的折扣券
- ・免費提供一瓶紅色蘋果汁
- ・免費提供早上的咖啡
- ・早餐6:30~

※由於早間出發而不能在餐廳吃早餐的客人提供在便利店可以使用的1000日幣QUO卡片。



為了使單車騎士們度過舒適的旅程，飯店職員將竭誠為您提供貼心的服務！



受女性青睞的各種免費備品！



在飯店享受美味早餐補充能量！

關於晚餐

晚餐可以在「ELM美食街」享用，也可以步行去附近的餐廳。飯店內的餐廳「紅色蘋果」提供使用當地食材製作的料理。

可以選擇的房型

※特別客房數量有限。



加大床雙人房



單床雙人房



高級雙人房



為了安全的享受騎乘的樂趣，請遵守交通規則！ 單車騎乘的最基本

遵守交通規則享受騎乘！

在日本，原則上單車是走汽車道，靠左行駛！



道路交通法規定，單車被視為輕車輛，因此，如果有人行道和車道標誌的時候，單車必須走車道。另外，單車行駛時，必須靠左，如果靠右行駛，將被視為「逆行」，並且會受到處罰。

單車 人行道



原則上單車必須走車道。如有「單車及步行者專用道路」的標誌時，則可以走人行道。原則上要優先步行者。要注意安全慢慢的行駛。同時，行駛時一定要注意行人安全。

其它的應該注意的道路標誌

- 禁止車輛進入
- 禁止車輛通行
- 禁止通行
- 減速暫停
- 禁止單車通行
- 單向行駛
- 行人專用
- 單車專用

安全規則・禮儀



△不可並行騎車

除了有「並行可」的標記以外，原則上禁止並行騎車。在車道上和汽車的距離非常近，因此為了安全騎車，必須縱向一排行駛。



△不可邊騎車邊做其它事情

不可一邊騎車一邊打手機，或者戴著耳機用大音量聽音樂，這樣會影響注意力集中，有發生事故的隱患。



△晚上騎車開燈

夜間騎車必須要開燈。因為不容易被步行者或汽車司機注意到，很危險。即使在白天，當經過隧道等昏暗的地方時，也必須要開燈。



△停車不給妨礙到交通

當離開單車時，不要停放在妨礙交通的地方。



△給司機傳達意思時

當騎單車時，用手勢與汽車司機取得溝通，表達自己的意思。



△“可能性”的騎車

為了防止各種交通環境的事故發生，要時刻一邊預測可能會發生的危險，一邊騎車。防患於未然，時刻警惕不要成為事故的當事人。

青森縣的單車活動訊息網站

AOMORI CYCLING



介紹推薦路線、觀光景點、適合單車騎手的住宿設施

AOMORI CYCLING 搜索 aomori-cycling.com

智能手機從這裡開始





CYCLING COURSE INFO

單車騎乘路線INFO

介紹五所川原市內為起訖點的單車騎乘路線！
請作為單車之旅的參考。

單車路線的詳細內容請確認AOMORI CYCLING網站
aomori-cycling.com

AOMORI CYCLING 搜索

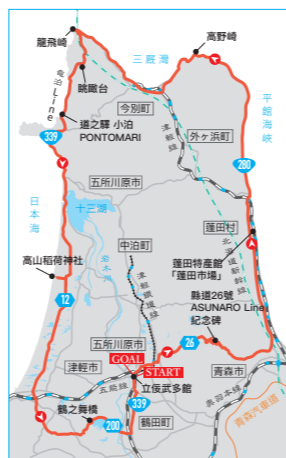
智能手機從這裡▼



津輕半島一周

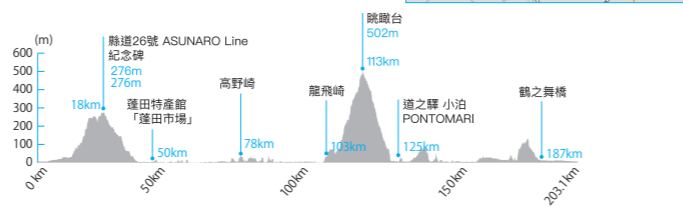
Full-loaded Coastline Ride

環津輕半島一周
200km挑戰路線



騎行距離 203km
總計爬坡高度 1557m
最大標高差 503m
路線類型 周遊

等級 ★★★★★
起點 五所川原車站
終點 五所川原車站
所需時間 大約10~12小時



登山挑戰

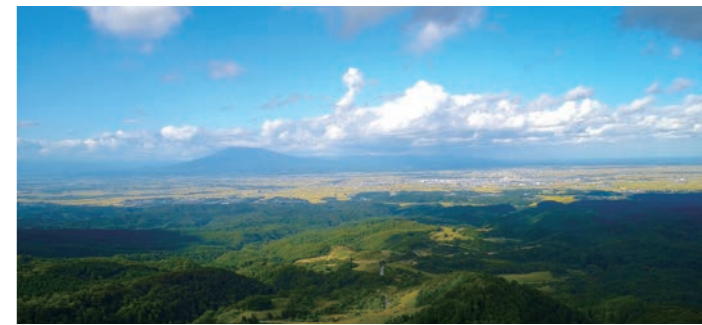
Allured by Mountain Ride

越過陽光照射的
寂靜森林的爬坡路線



騎行距離 68km
總計爬坡高度 568m
最大標高差 274m
路線類型 周遊

等級 ★★★★★
起點 五所川原車站
終點 五所川原車站
所需時間 大約4~5小時



馬神山

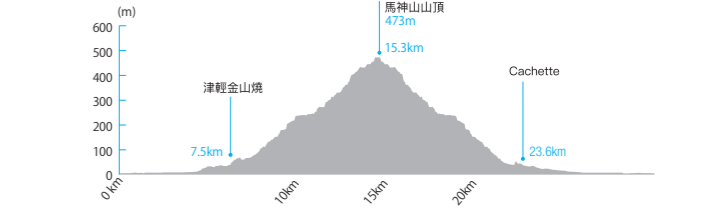
Breathtaking Scenery Ride

登馬神山眺望
津輕平野美景



騎行距離 30km
總計爬坡高度 477m
最大標高差 468m
路線類型 周遊

等級 ★★★★★
起點 五所川原車站
終點 五所川原車站
所需時間 大約2小時



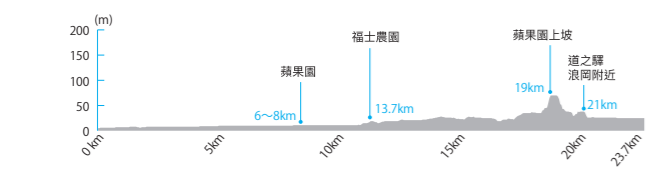
蘋果園

Nostalgic Apple Orchard Ride
穿行於寂靜的
蘋果園的路線



騎行距離 25km
總計爬坡高度 71m
最大標高差 65m
路線類型 單程

等級 ★★
起點 五所川原車站
終點 浪岡車站
所需時間 大約2小時



十三湖一周

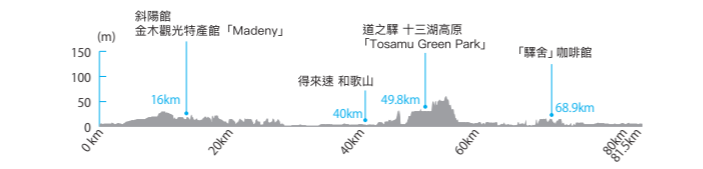
As Happy as Clam Ride

盡情享受北方桃花源。
十三湖的美食和美景路線



騎行距離 82km
總計爬坡高度 250m
最大標高差 59m
路線類型 周遊

等級 ★★★★★
起點 五所川原車站
終點 五所川原車站
所需時間 大約5~6小時



鶴之舞橋

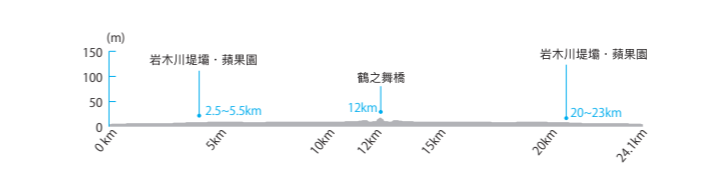
Ride with Light

探訪倒映在湖面的
津輕富士
和張開雙翼的木橋



騎行距離 24km
總計爬坡高度 13m
最大標高差 13m
路線類型 往返

等級 ★★
起點 五所川原車站
終點 五所川原車站
所需時間 大約2小時



岩木川

Graceful Riverside Ride

眺望津輕富士、
沿著優雅的岩木川騎乘



騎行距離 21km
總計爬坡高度 14m
最大標高差 14m
路線類型 單程

等級 ★
起點 五所川原車站
終點 板柳車站
所需時間 大約2小時

