



本州最北端的秘境！ 騎單車探訪青森！

十和田莊飯店 騎單車專案

遠古自然孕育出的
十和田湖和奧入瀨溪流，
可以放鬆身心。

橫跨青森縣和秋田縣、其水深名列日本第3、從湖口流出的大約14km的奧入瀨溪流代表十和田八幡平國立公園的風景勝地。隨著季節的變化展現著日本的四季風情、作為春芽嫩綠和楓紅的觀賞勝地而被人們所熟知。有很多單車騎士為療愈平日的疲勞，前來欣賞美麗的風景和呼吸新鮮的空氣。位於十和田湖畔最大規模的「十和田莊飯店」，可以品嚐到使用當地時令食材烹製的美味佳餚、還可以在大浴場・露天溫泉盡情的享受和洋合璧的樂趣。可以悠閒的泡溫泉來消除騎單車的疲勞。



十和田莊飯店
〒018-5501 青森縣十和田市奧瀨十和田湖畔休屋340
URL: <http://www.towadaso.co.jp/>
入住時間/退房時間 15:00/10:00
客房數 234間
天然溫泉(大浴場・露天溫泉)
從這裡預約 0176-75-2221



歡迎單車騎士 鼓勵單車旅客住宿專案 用自己的單車享受馳騁飯店周邊樂趣的住宿專案!!

歡迎攜帶單車



可同時享受豪華A5級十和田湖和牛&毛蟹美味的奢侈專案
1晚2餐加溫泉 **¥15,200**※(含稅)
※費用根據日期會有所調整。詳情請諮詢飯店。



海鮮生魚片拼盤&八戶鄉土料理烤魷魚 專案
1晚2餐加溫泉 **¥10,000**※(含稅)
※費用根據日期會有所調整。詳情請諮詢飯店。



- 令單車愛好者驚喜的服務
- 1 有單車保管空間
 - 2 有單車清潔・保養空間
 - 3 免費提供一瓶礦泉水
 - 4 可以借安全帽、毛巾
 - 5 入住前/退房後的行李可以短時間寄存
 - 6 退房後可以泡溫泉
 - 7 提供含單車等行李的收寄服務
 - 8 飯店前台設有十和田湖遊覽船折扣票

有單車停放架

飯店內有保管單車的專門房間(有鎖)

可選擇性的服務 租單車 不用攜帶單車!!

- 緊急情況時的救援服務
在騎單車的途中發生事故或者受傷、爆胎等需要救援時，給飯店打電話，救援人員就會去現場。
- 免費提供礦泉水一瓶
- 可以借安全帽、毛巾

SPECIALIZED 公路自行車 租Allez或是Dolce 一天 **¥2,500**※(含稅)
※因為數量有限，請提前確認。
※請穿方便騎單車的服裝和鞋子。

提前預約可享受減免¥500! 租單車費用為¥2000!

★如果有攜帶單車專用鞋和踏板(可以和鞋子合體的踏板)的旅客，可將普通的踏板改成止滑踏板。



十和田莊飯店可以租單車(公路單車)

SPECIALIZED

共4輛 各2輛



Allez
尺寸:M
(身高範圍165cm~175cm)



Dolce
尺寸:S
(身高範圍155cm~165cm)

美國單車製造商。無論男性或是女性、從初學者至高手、從公路騎乘到單車大賽，用途非常廣泛、是名副其實的頂級自行車製造商。Allez與Dolce設計的公路單車也很適合初學者騎乘。

騎單車時，請一定要戴安全頭盔。租借的單車請一定要還給飯店(禁止隨便扔掉)。一次最多能租借單車數量為4輛。

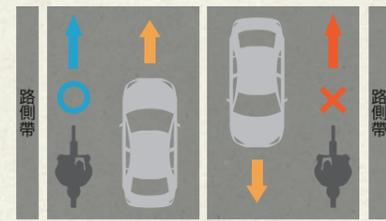
公路單車的的魅力

很細的輪胎和彎曲到下方的彎把。初次騎乘的人會很驚訝它的舒適度和風阻低。不僅可以參加單車賽事，很多人還騎著它上班，與風成為一體的騎乘快感是公路自行車最大的魅力也可以說是特長。



為了安全的享受騎乘的樂趣，請遵守交通規則！ 單車騎乘的最基本

在日本，原則上單車是走汽車道，靠左行駛！



道路交通法規定，單車被視為輕車輛，因此，如果有人行道和車道標誌的時候，單車必須走車道。另外，單車行駛時，必須靠左，如果靠右行駛，將被視為「逆行」，並且會受到處罰。

安全規則・禮儀



不可並行騎車
除了有「並行可」的標記以外，原則上禁止並行騎車。在車道和汽車的距離非常近，因此為了安全騎車，必須縱向一排行駛。



不可邊騎車邊做其它事情
不可一邊騎車一邊打手機，或者戴著耳機用大音量聽音樂，這樣做會影響注意力集中，有發生事故的隱患。



晚上騎車開燈
夜間騎車必須要開燈。因為不容易被步行者或汽車司機注意到，很危險。即使在白天，當經過隧道等昏暗的地方時，也必須要開燈。

單車 人行道



原則上單車必須走車道。如有「單車及步行者專用道路」的標記時，則可以走人行道。原則上要優先步行者。要注意安全慢慢的行駛。同時，行駛時一定要注意行人安全。



停車不給妨礙到交通
當離開單車時，不要停放在妨礙交通的地方。



給司機傳達意思時
當騎單車時，用手勢與汽車司機取得溝通，表達自己的意思。



“可能性”的騎車
為了防止各種交通環境的事故發生，要時刻一邊預測可能會發生的危險，一邊騎車。防患於未然，時刻警惕不要成為事故的當事人。

其它的應該注意的道路標誌



青森縣的單車活動訊息網站

AOMORI CYCLING

介紹推薦路線、觀光景點、適合單車騎士的住宿設施
AOMORI CYCLING 搜索
aomori-cycling.com

