



01



02



03



04



05



06

01/在白色水花猛烈飛濺的奧入瀨溪流旁,騎著單車奮力爬坡。 02/奧入瀨溪流館內的Mossball工房。工房主人為前職業摔角選手起田高志先生,他所製作的苔蘚球在此展示、販售。 03/讓明治時代的文人大町桂月為之著迷的十和田湖。奧入瀨溪流也源自於此。 04/在老字號食堂「上高地」能享用店家製作的十和田市當地美食「十和田牛五花燒」。 05/在奧入瀨溪流酒店享用好喝的咖啡,隔著窗戶欣賞眼前的整片綠意。 06/在十和田橋上欣賞籠罩霧氣的溪流景緻。附近亦設有「青森十和田湖單車道」。

路線 2 十和田、奧入瀨

Treasures in Green Ride

美麗翠綠森林與清流交織而成的十和田湖綠林道

2

- A** 上高地食堂
十和田市法量燒山 64-177
TEL: 0176-74-2418
- B** 奧入瀨溪流館 / Mossball 工房
十和田市大字奧瀨字栃久保 183
TEL: 0176-74-1233
www.oirase.or.jp/keiryu/keiryu.htm

行走距離：約 24km 所需時間：約 1 小時 30 分



越過位於青森市內東南方的八甲田連峰,奧入瀨溪流就在青森縣與秋田縣的縣境交界附近。而作為其源頭的十和田湖,則位於被喻為「東北脊骨」的奧羽山脈最北端,湖有3分之1坐落在秋田縣境內。從燒山到子之口這短短14km的區間內,濃縮了由火山噴發沙土形成的溪流美景,瀑布、奇岩、名勝景觀層出不窮。

沿著溪流,騎著單車奔馳在水氣豐厚的樹林間,這股爽快感實在難以言喻。來到「阿修羅之流」時,氣勢磅礴的流水聲響徹林間,連單車飛輪轉動的喀喀聲都幾乎要被蓋過,足見其強大魄力。

在賞新綠、紅葉的旺季會有許多觀光客來訪,人潮眾多時,只要騎單車即可輕鬆旅行,不必擔心人潮混亂。奧入瀨溪流亦提供單車租借服務,遊客不妨多加使用。

如果肚子餓了,建議可品嚐十和田市的當地美食「十和田牛五花燒」。油花豐富的牛內和洋蔥裹著甜鹹醬料,非常對味,而且牛五花燒的醬料也是人氣伴手禮商品。

踩完踏板、汗流浹背後,記得前往十和田溫泉鄉。若稍微再走遠一點,還可以到達秘湯葛溫泉。在此區域享受療癒感時,可不能錯過溫泉囉!