



01



02



03



04



05



06

01/散落在沿海地區的奇岩與名勝。在千疊敷海岸找找會噴出潮水的吹蝕穴。 02/在鱸澤車站前的看板「醜得可愛的超人氣秋田犬[WASAO]」會在這裡迎接大家的到來。 03/來西海岸最大的樂趣就是欣賞夕陽，橘色夕陽會漸漸沉入日本海。 04/暢快地馳騁在車輛稀少的101號線大間越街道，一邊眺望日本海一邊騎車北上。 05/鱸澤的沿岸地區曬著一早剛捕上岸的烏賊，整片烏賊乾就像窗簾一樣排列著。 06/烤烏賊的香氣吸引人停下腳步。品嚐用炭火稍微烤過的烏賊，在此休息片刻。

路線 4 西海岸

Sunset & Sea Squids Ride

令人期待的夕陽景緻，緊臨日本海的山西海岸路線

行走距離：約 48km 所需時間：約 3 小時



- A** 道之驛深浦 風合潮烤烏賊村
西津輕郡深浦町大字風合瀬字上砂子川 144-1
TEL: 0173-76-3660
- B** 千疊敷天然海水游泳池
西津輕郡深浦町北金澤字榊原
- C** 海之驛 WANDO
西津輕郡鱸澤町大字本町 246-4
TEL: 0173-72-6661

這條面向日本海，沿青森縣西海岸奔馳的路線，全程幾乎都走在沿海道路上。可一面眺望遼闊海洋，一面騎乘單車。這段有著連續起伏的國道101號線算是頗有難度的路段，同時也是沿路店家較少的區域，建議多攜帶一些飲用水。每小時一班車的JR五能線和Resort白神號也有在此行駛，幸運的話說不定能跟列車並肩而行。如果途中疲倦了，也能把單車收進攜車袋，搭乘五能線移動。在藍天下讓帶著海潮味的南風不斷引領單車向前馳騁，日本海的寂寥氣氛也隨之一掃而空。

在鱸作車站不遠處，就能看到面向日本海的黃金崎不老不死溫泉、像洗衣板一樣的千疊海岸，以及西海岸獨特的風景接連出現。直接圍起大海打造而成的天然海水游泳池，讓人不禁想脫掉車衣，躍身跳入水中。

這裡的美味海鮮也是豐富多樣。若看到成排曬著的烏賊窗簾，就可以到旁邊的店家享用烤烏賊，順道稍事歇息。使用深浦鮭魚製作的「鮭魚排蓋飯」也小有名氣。而這段路線的亮點，就是在全程任何地點都能欣賞夕陽落進日本海的景色，單車剪影配上夕陽光芒，著實格外美麗。