



01



02



03



04



05



06

01/ 從八戶市內騎乘單車約 30 分鐘，就能眺望種差海岸美景，欣賞由藍海與綠意共譜美麗的對比。 02/ 八戶市內散布著數處湧泉地區，在大久喜也有發現湧泉地區。 03/ 為了讓剛捕完魚回來的海上男兒洗澡，澡堂一大早就開始營業，這可是港邊城鎮特有的景象。 04/ 將八戶礦山開放給一般民眾參觀的展望台，俗稱「八戶峽谷」。壯麗的景色非常值得一看。 05/ 陸奧湊車站前的早市販售有當季魚貝類和蔬菜。每樣都是現捕現採，而且價格實惠！ 06/ 老闆娘請車友們停下腳步試吃現剖海膽，大家當場用湯匙豪邁地挖來吃。

路線 8 八戶

# Heaven on Earth Ride

種差海岸絕景與早市活力，體驗靜與動之美

# 8

行走距離：約 44km 所需時間：約 3 小時



- A** 陸奧湊車站前早市  
八戶市湊町 (JR 八戶線 陸奧湊車站)
- B** 道之驛階上  
三戶郡階上町道佛耳吠 3-3  
TEL : 0178-88-1800
- C** 八戶峽谷  
(住金礦業株式會社 八戶石灰礦山)

八戶市面向太平洋，以在全日本數一數二的漁獲量為傲。這裡和西邊的津輕半島有著不同文化，若是往南前進很快就能抵達岩手縣。

在陸奧湊車站前的早市，一大早天還沒亮就開始準備做生意。來早市點一碗白飯和味噌湯，接著就到市場裡買魚或熟食當配菜。諸如烤魚、鹽漬烏賊、佃煮、生魚片，還有沙拉或漬物等蔬菜類，甜點則有大福之類的甜品，每樣都讓人好想品嚐看看。精力充沛的「市場老闆娘」堪稱市場的活力泉源。每當聽到她們充滿精神的招呼聲「歡迎光臨！」總覺得自己的精神也跟著振

奮起來。

自能聽到海鷗「呀—呀—」叫的海鷗繁殖地「燕島」南下，能從突出於太平洋上的葦毛崎展望台眺望一望無際的海平線。藍天下的大海與礁岩交織成風光明媚的美景，配上浪花拍打的白色沙灘，還有整片綠色的天然草皮，看起來簡直宛如「地上樂園」。能用360度視野眺望全長約5.2km的種差海岸，感覺也非常棒。

從海岸線走到階上岳的登山口，就能看到周遭的恬靜風景。若想巡訪坐擁八戶山海恩澤的大自然，騎單車欣賞的速度可謂最佳選擇。