騎車路線INFO

緊急救援專線 ※在騎行過程中，遭遇事故或受傷、爆胎等情況，需要緊急救援時，請聯絡。

Apple Land飯店　☎0172-44-3711

〒036-0114 青森縣平川市町居南田166-3

短距離路線

環繞平川主要景點的觀光路線

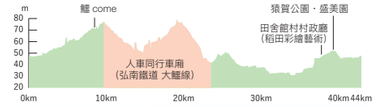
體力水平 ★　**距離** 19.7km
最大標高差 81m　**獲得標高** 78m
大概需要的時間 2時間　※獲得標高：總爬升高度

從飯店出發，一邊沿途欣賞平川的街道一邊騎行。首先抵達的是「盛美園」和「猿賀神社」，觀光景點匯集了平川市的美食·美景·文化。您可以盡情享受購物、美食、足湯的樂趣。路線的後半部分是抵達盛產蘋果的廣船地區。9月～10月有農園可以體驗採摘蘋果。

中距離路線

透過人車同行車廂感受環繞津輕的小旅行

體力水平 ★★　**距離** 44km
最大標高差 57m　**獲得標高** 62m
大概需要的時間 4～5時間　※獲得標高：總爬升高度

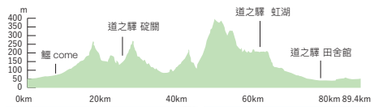


前半部分是沿著大鰐町方向的美麗自然療愈路線。大鰐車站可以人車同行搭乘列車，眺望窗外可將津輕美景盡收眼底。在終點站弘前下車後，穿過古色古香的城下町，然後欣賞田舍館村引以為傲的「稻田彩繪藝術」以及平川市內的觀光旅遊景點後返回飯店。

長距離路線

騎單車感受津輕美食·文化·景觀的精彩路線

體力水平 ★★★★　**距離** 89.4km
最大標高差 372m　**獲得標高** 975m
大概需要的時間 6～7時間　※獲得標高：總爬升高度



路線前半部分是大鰐～碇關方向。在「道之驛 碇關」品嚐當地美食後再次返回至大鰐，泡足湯來消除您的旅途疲勞。路線後半部分是在涼爽舒適的綠色環繞之中感受爬坡的樂趣。沿途可以眺望「虹湖」還可以在黑石文化鄉的「津輕傳承工藝館」接觸津輕的傳統文化，路線的最後是觀賞「稻田彩繪藝術」以及平川的風景名勝。

ルートラボ 導航功能的使用方法

STEP 1 用智能手機的QR code Reader掃描想騎的單車路線的QR二維條碼。（只有下載這個應用軟體的才可以用。）

STEP 2 地圖上有顯示路線。按下 按鈕，就可以與現在位置連動。

STEP 3 現在位置顯示 ，如果偏離了該路線則會提示。

※請確認使用中的應用軟體（Chrome、Safari等）位置情報是ON的狀態。

HOTEL APPLE LAND

Apple Land飯店 起訖點

騎車路線 MAP

圖示舉例：單車停放架　參觀景點　溫泉　飲食　小店/伴手禮　休息處　體驗　攝影點　爬坡

位於遼闊的津輕平原之上的蘋果故鄉

擁有『津輕之宿 南田溫泉 Apple Land飯店』的平川市位於青森縣津輕地區南東部，從一望無際的津輕平野可以眺望岩木山，是自然景觀非常壯麗的內陸地區。這裡盛產美味的大米和蘋果，美麗而又療愈的鄉村有著各式各樣的溫泉而廣為人知。飯店引以為傲的「蘋果露天澡堂」對肌膚溫和的弱鹼性美容溫泉更是獲得女性旅客的好評。

津輕之宿 南田溫泉 Apple Land飯店

〒036-0114　青森縣平川市町居南田166-3
TEL 0172-44-3711
URL http://www.apple-land.co.jp
入住/退房時間 15:00/10:00
客房數 71間
有天然溫泉(大浴場·露天澡堂·私人澡堂)

從這裡預約 **0172-44-3711**

適合租借單車的旅客

騎單車輕鬆旅行住宿專案

飯店住宿(一晚兩餐加溫泉)和租單車的超值專案!!

令單車愛好者驚喜的服務!!

- 免費贈送一個蘋果
- 免費提供一瓶礦泉水
- 可以借安全帽 毛巾
- 入住前 / 退房后的行李可以短時間寄存
- 退房後可以泡溫泉

※請穿適合騎單車的鞋子和服裝。
※當天氣惡劣而無法騎單車時 我們安排代替服務(私人澡堂)。
※此專案實施期間為5月～10月。　※費用依據日期會有所調整。詳情請洽詢飯店。

1晚2餐+溫泉+租單車 **¥15,660**※日幣(含稅)
專案價格比正常價格便宜¥1000日幣！
※想要入住新館的客人需要+2,160日幣(含稅)。

適合自己攜帶單車的旅客

鼓勵單車旅客住宿專案

用自己的單車享受馳騁飯店周邊樂趣的住宿專案!!

令單車愛好者驚喜的服務!!

- 有停車架
- 有保管單車的空間
- 有單車清潔保養空間
- 免費贈送一個蘋果
- 免費提供一瓶礦泉水
- 可以借安全帽 毛巾
- 入住前 / 退房后的行李可以短時間寄存
- 退房後可以泡溫泉
- 提供含單車等行李的收寄服務

1晚2餐 含溫泉 **¥14,040**※日幣(含稅)
※想要入住新館的客人需要+2,160日幣(含稅)。
※此專案實施期間為5月～10月。
※費用依據日期會有所調整。詳情請洽詢飯店。

租單車

想騎單車!!當天就可以租的單車專案!!(可提前預約)

令單車愛好者驚喜的服務!!

緊急情況時的救援服務
在騎單車的途中發生事故或者受傷、爆胎等需要救援時，給飯店打電話，救援人員就會去現場。

免費提供一瓶礦泉水
可以借安全帽 毛巾

Apple Land飯店可以租的單車(公路單車)
GIANT CONTEND2
單車一天
¥2,500日幣(含稅)
※因為數量有限、請提前確認。
※請穿方便騎單車的服裝和鞋子來。

★如果有攜帶單車專用鞋和踏板(可以和鞋子合體的踏板)的旅客 可將普通的踏板改成止滑踏板。

Apple Land飯店可以租的單車(公路單車)

GIANT CONTEND 2　合計4輛　各尺寸為2輛

擁有世界最大規模的體育單車品牌GAINT。CONTEND 2車型不僅適合初學者騎乘，也適合日常的騎乘到正規的長距離騎乘、單車活動或是單車競賽等，它是一款用途非常廣泛的公路單車。設計成即便是初學者也能安心騎乘的剎車車把，不愧是世界頂級的單車製造商的得意之作。

尺寸:XS
(身高範圍155cm～165cm)

尺寸:S
(身高範圍165cm～175cm)

※騎單車時 請一定要戴安全帽。(可以租)　※租借的單車請一定要還給飯店(禁止隨便扔掉)。
※可以出租的車輛數·各尺寸為2輛(合計4輛)

另外可選擇

單車領騎服務

經驗豐富的青森縣領騎可以使你的單車旅程更加安全和快樂。

- 安心·安全的騎乘方法建議
- 依據能騎行的能力而制定的單車路線指南
- 突發事件(自行車的故障、爆胎、受傷等)時的緊急對應
- 介紹當地的美食和景點觀賞·當地的魅力

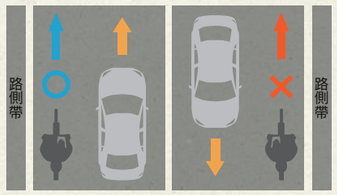
※如果希望領騎服務 請在入住10日前聯絡飯店。
※領騎的服務價目請咨詢飯店。

公路單車的魅力

很細的輪胎和彎曲到下方的彎把。初次騎乘的人會很驚訝它的舒適度和風阻低。不僅可以參加單車賽事，很多人還騎著它上班，與風成為一體的騎乘快感是公路自行車最大的魅力也可以說是特長。

為了安全的享受騎乘的樂趣，請遵守交通規則！ 單車騎乘的最基本

在日本，原則上單車是走汽車道，靠左行駛！



道路交通法規定，單車被視為輕車輛，因此，如果有人行道和車道標誌的時候，單車必須走車道。另外，單車行駛時，必須靠左，如果靠右行駛，將被視為“逆行”，並且會受到處罰。

單車 人行道

原則上單車必須走車道 如有「單車及步行者專用道路」的標誌時，則可以走人行道。原則上要優先步行者 要注意安全慢慢的行駛。同時 行駛時一定要注意行人安全。

安全規則・禮儀

⚠不可並行騎車
除了有「並行可」的標記以外，原則上禁止並行騎車。在車道上和汽車的距離非常近，因此為了安全騎車，必須縱向一排行駛。

⚠不可邊騎車邊做其它事情
不可一邊騎車一邊打手機，或者戴著耳機用大音量聽音樂、這樣做會影響注意力集中，有發生事故的隱患。

⚠晚上騎車開燈
夜間騎車必須要開燈。因為不容易被步行者或汽車司機注意到，很危險。即使在白天，當經過隧道等昏暗的地方時，也必須要開燈。

⚠停車不給妨礙到交通
當離開單車時， 不要停放在妨礙交通的地方。

⚠給司機傳達意思時
當騎單車時， 用手勢與汽車司機取得溝通，表達自己的意思。

⚠“可能性”的騎車
為了防止各種交通環境的事故發生，要時刻一邊預測可能會發生的危險，一邊騎車。防患於未然，時刻警惕不要成為事故的當事人。

其它的應該注意的道路標誌

青森縣的單車活動訊息網站

AOMORI CYCLING

介紹推薦路線、觀光景點、適合單車騎士的住宿設施

AOMORI CYCLING　搜索

aomori-cycling.com/tcn/

智能手機從這裡開始