



01



02



03



04



05



06

01/海沿いに点在する奇岩や奇勝。千畳敷海岸では、潮が吹き出る場所を探してみよう。02/鯨ヶ沢駅前の看板で、プサイクだけどかわいい、大人気の秋田犬「わさお」がお出迎え。03/西海岸の最大なる楽しみは、サンセットライドだ。オレンジ色の夕日が日本海に沈んでいく。04/車通りも少なく、気持ちのいい101号線の大間越街道で日本海を眺めながら北上中。05/鯨ヶ沢の海岸沿いには、朝に水揚げされたばかりのイカの生干しが、カーテンのように並ぶ。06/焼きイカの香ばしいにおいに誘われて、立ち止まる。炭火でさっと焼いてもいい、しばし休憩。

コース4 西海岸

# Sunset & Sea Squids Ride

夕陽が待ち遠しい、日本海が間近に迫る西海岸ルート

4

走行距離:約48km 所要時間:約3時間



- A** 道の駅ふかうら かそせいか焼き村  
西津軽郡深浦町大字風合瀬字上砂子川144-1  
TEL: 0173-76-3660
- B** 千畳敷天然海水プール  
西津軽郡深浦町北金ヶ沢字樽原
- C** 海の駅わんど  
西津軽郡鯨ヶ沢町大字本町246-4  
TEL: 0173-72-6661

日本海に面した青森県西海岸を走るコースは、全道程がほぼ海沿いの道。大海原を眺めながら走ることができる。アップダウンが繰り返される国道101号線は、そこそこハードな道だ。お店も少ないエリアなので飲料水を多く積んでおきたいところ。1時間に1本の間隔で走るJR五能線やリゾートしらかみと、運よく並走できたならラッキー。道中疲れたら、輪行バッグに自転車をしまい、五能線に乗り移動することも可能だ。青空の下、潮の香りを運ぶ南風は自転車を前へ前へと進ませ、日本海の寂しいイメージが払拭された。

鯨ヶ沢駅からすぐのところには、日本海に面した黄金崎不老ふ死温泉、洗濯板のような千畳敷海岸と西海岸ならではの光景が続く。海をそのまま囲っただけの天然海水プールにはサイクルジャージを脱ぎ捨てて思わずザップーンと飛び込んでしまった。

もちろん、海の幸も豊富。干してあるイカのカーテンを見つけたら、すぐ横のお店で休憩がてらイカ焼きをいただこう。深浦マグロを使った「マグステ丼」も密かな人気だとか。コースのハイライトは、どこを走っていても日本海に落ちる夕陽が見られるところ。自転車がシルエットになる夕景ライドは格別だ。