

津軽半島地域サイクリングルート

- 津軽半島一周 Full-loaded Coastline Ride
- 山好きチャレンジ Allured by Mountain Ride
- 馬ノ神山 Breathtaking Scenery Ride
- りんご畑 Nostalgic Apple Orchard Ride
- 十三湖一周 As Happy as Clam Ride
- 鶴の舞橋 Ride with Light
- 岩木川 Graceful Riverside Ride
- 奥津軽周遊 Open Bay Vista Ride
- 津軽海峡 Clear View Ride
- 西海岸 Sunset & Sea Squids Ride
- 青池 Blue Lake and Forest Ride
- 世界遺産白神 All Over the Heritage Ride

津軽半島一周 Full-loaded Coastline Ride

距離 203km 難度 ★★★★★
 獲得標高 1557m スタート 五所川原駅
 最大標高差 503m ゴール 五所川原駅
 周遊・片道 周遊

12ルート最長距離・最高難易度の津軽半島周遊チャレンジコース

馬ノ神山 Breathtaking Scenery Ride

距離 30km 難度 ★★★★★
 獲得標高 477m スタート 五所川原駅
 最大標高差 468m ゴール 五所川原駅
 周遊・片道 周遊

山頂からの美しい景色を眺められる馬ノ神山クライムコース

山好きチャレンジ Allured by Mountain Ride

距離 68km 難度 ★★★
 獲得標高 568m スタート 五所川原駅
 最大標高差 274m ゴール 五所川原駅
 周遊・片道 周遊

津軽半島東側を一周するヒルクライム好きのためのコース

りんご畑 Nostalgic Apple Orchard Ride

距離 25km 難度 ★★
 獲得標高 71m スタート 五所川原駅
 最大標高差 65m ゴール 浪岡駅
 周遊・片道 片道

りんご園やりんご畑等、青森のりんごを眺めながら走るゆったりコース

十三湖一周 As Happy as Clam Ride

距離 82km 難度 ★★★★★
 獲得標高 250m スタート 五所川原駅
 最大標高差 59m ゴール 五所川原駅
 周遊・片道 周遊

十三湖一周コース。往路は自転車、復路はサイクルトレイン「津軽鉄道」というコースも可能

鶴の舞橋 Ride with Light

距離 24km 難度 ★★
 獲得標高 13m スタート 五所川原駅
 最大標高差 13m ゴール 五所川原駅
 周遊・片道 往復

「津軽富士見湖」や岩木山を背景に広がるりんご畑の美しい景色を楽しみながら走るビギナーにも優しいコース

岩木川 Graceful Riverside Ride

距離 21km 難度 ★
 獲得標高 14m スタート 五所川原駅
 最大標高差 14m ゴール 板柳駅
 周遊・片道 片道

りんごのオブジェに出会える初心者でも安心の平坦な岩木川沿いのコース

奥津軽周遊 Open Bay Vista Ride

距離 126km 最大標高差 651m 難度 ★★★★★
 スタート 奥津軽いまべつ駅
 ゴール 奥津軽いまべつ駅

奥津軽海岸沿いの荒々しい自然景観に圧巻される上級者向け長距離周遊コース

津軽海峡 Clear View Ride

距離 63km 最大標高差 131m 難度 ★★★
 スタート 奥津軽いまべつ駅
 ゴール 奥津軽いまべつ駅

津軽海峡と対岸の北海道、下北半島の景色を臨みながら走る中級者向けコース

西海岸 Sunset & Sea Squids Ride

距離 50km 最大標高差 65m 難度 ★★★
 スタート ウェスバ横山
 ゴール 磐ヶ沢駅

イカ干しがならぶ素朴な漁村風景や、美しい海岸線を堪能。夕暮れには日本海に沈むサンセットが拝めるコース

青池 Blue Lake and Forest Ride

距離 30km 最大標高差 237m 難度 ★★★★★
 スタート ウェスバ横山
 ゴール ウェスバ横山

白神山地の最も美しい湖沼「青池」が見られる海岸と森のコース

世界遺産白神 All Over the Heritage Ride

距離 31km 難度 ★★
 獲得標高 218m スタート ウェスバ横山
 最大標高差 77m ゴール あきた白神駅
 周遊・片道 片道

日本海と白神山地に挟まれたローカル線「五能線」に沿って走る絶景コース

奥津軽周遊 Open Bay Vista Ride

距離 126km 最大標高差 651m 難度 ★★★★★
 スタート 奥津軽いまべつ駅
 ゴール 奥津軽いまべつ駅

奥津軽海岸沿いの荒々しい自然景観に圧巻される上級者向け長距離周遊コース

津軽海峡 Clear View Ride

距離 63km 最大標高差 131m 難度 ★★★
 スタート 奥津軽いまべつ駅
 ゴール 奥津軽いまべつ駅

津軽海峡と対岸の北海道、下北半島の景色を臨みながら走る中級者向けコース

西海岸 Sunset & Sea Squids Ride

距離 50km 最大標高差 65m 難度 ★★★
 スタート ウェスバ横山
 ゴール 磐ヶ沢駅

イカ干しがならぶ素朴な漁村風景や、美しい海岸線を堪能。夕暮れには日本海に沈むサンセットが拝めるコース

青池 Blue Lake and Forest Ride

距離 30km 最大標高差 237m 難度 ★★★★★
 スタート ウェスバ横山
 ゴール ウェスバ横山

白神山地の最も美しい湖沼「青池」が見られる海岸と森のコース

世界遺産白神 All Over the Heritage Ride

距離 31km 難度 ★★
 獲得標高 218m スタート ウェスバ横山
 最大標高差 77m ゴール あきた白神駅
 周遊・片道 片道

日本海と白神山地に挟まれたローカル線「五能線」に沿って走る絶景コース